

Nieuw! *vhp e-trainer* biedt de mogelijkheid om op een eenvoudige en docentonafhankelijke wijze kennis over te dragen. Dit gebeurt op een interactieve manier aan de hand van multiple choice vragen.

Door *vhp e-trainer* worden medewerkers gestimuleerd na te denken over de eigen beeldschermwerkplek en het eigen werkgedrag. Zo kunnen zij prettiger werken en lichamelijke klachten voorkomen of verminderen.

### E-learning over gezond beeldschermwerk

*vhp e-trainer* is een laagdrempelige vorm van e-learning over gezond beeldschermwerk. Het principe van e-learning is dat u leerstof vanachter uw PC tot u kunt nemen. *vhp e-trainer* werkt op dezelfde manier. Wij nodigen uw medewerkers, door middel van een email, uit. De medewerker kan dan, op een tijdstip dat het goed uitkomt, de informatie lezen en de vragen beantwoorden.

### Toepassen kennis in de praktijk

*vhp e-trainer* is een effectieve tool voor kennisoverdracht, maar ook voor het testen van de huidige kennis van uw medewerkers. Zij kunnen de opgedane kennis vervolgens gebruiken bij het instellen van de eigen werkplek en het verbeteren van de eigen werkwijze. De medewerker wordt zo uitgedaagd zelf de verantwoordelijkheid op zich te nemen ten aanzien van gezond werken.

Wie zit er op de juiste hoogte? Klik op de juiste afbeelding  
(Klik op het juiste deel van onderstaande afbeelding)



Voorbeeldvraag 1

### De kracht van herhaling

De kracht van *vhp e-trainer* zit in de herhaling. De vragen die de deelnemer fout heeft beantwoord, worden nogmaals aangeboden. In overleg met u kan dit na een paar dagen of weken. Hierdoor wordt herhaaldelijk aandacht gevraagd voor gezond werken. De licentie voor *vhp e-trainer* is een jaar geldig zodat de deelnemer de informatie gedurende deze periode kan bekijken. Dit stimuleert de deelnemer na te blijven denken over gezond beeldschermwerk.

## Overzicht kosten

| Aantal deelnemers | Kosten <i>vhp e-trainer</i> totaal | Kosten <i>vhp e-trainer</i> per persoon |
|-------------------|------------------------------------|---|
| 15                | € 975                              | € 65                                    |
| 50                | € 2.875                            | € 57.50                                 |
| 100               | € 5.250                            | € 52.50                                 |
| 500               | € 23.750                           | € 47.50                                 |
| 1000              | € 44.000                           | € 44                                    |

exclusief btw

### *vhp e-trainer* op maat voor uw bedrijf

Wij maken de inhoud van *vhp e-trainer* op maat voor uw bedrijf. Voor het grootste deel gebruiken we vragen uit onze 'vragenbank'. Desgewenst maken we bedrijfsspecifieke vragen en nieuwe onderdelen voor u. Denk bijvoorbeeld aan vragen over het in uw bedrijf gebruikte meubilair. Voor het ontwikkelen van nieuwe onderdelen voor *vhp e-trainer*, specifiek voor uw bedrijf, zijn de kosten gebaseerd op het dagtarief 2008 van € 1.024, - exclusief BTW.

### Hoe gaat de *vhp e-trainer* in zijn werk?

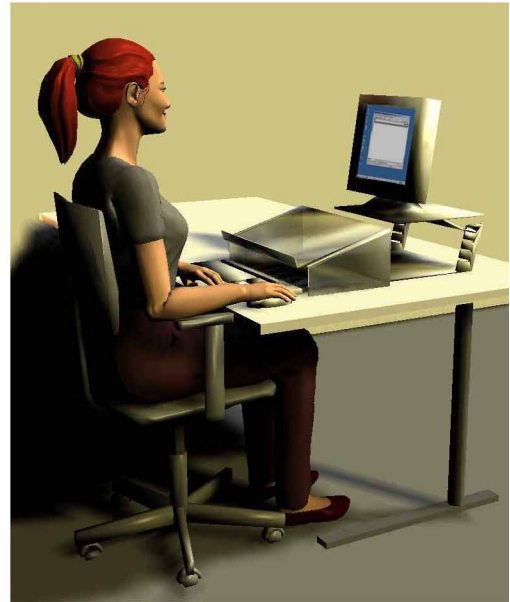
- Uw medewerkers ontvangen per email een uitnodiging om mee te doen aan *vhp e-trainer*. U maakt de keuze of deelname vrijwillig of verplicht is. *vhp e-trainer* kan het karakter hebben van een toets maar ook van een meer vrijblijvende informatie overdracht. Wij stemmen met u af wat het beste bij uw bedrijf past.
- De deelnemers maken de vragen vanachter hun PC en krijgen automatisch feedback en informatie. Na afloop krijgen de deelnemers een totaaloverzicht van de resultaten.

### Bekijk een demoversie

Er is een demoversie van *vhp e-trainer* beschikbaar. Deze kunt u vinden via <http://www.vhp-ergonomie.nl/vhp-e-trainer>. In deze demoversie kunt u een paar vragen bekijken en beantwoorden over gezond beeldschermwerk.

### *vhp e-trainer* combineren met individuele werkplekbezoeken

Wij kunnen voor u checken of elke medewerker de werkplek goed heeft ingesteld na het doorlopen van *vhp e-trainer*. Dit doen we door het uitvoeren van individuele werkplekbezoeken. Bovendien krijgt u dan van ons een actielijst om de inrichting van de werkplekken verder te optimaliseren. De kosten voor individuele werkplekbezoeken zijn gebaseerd op het dagtarief van € 1.024, -, exclusief BTW.



In de arboret wordt gesproken over beeldschermwerk. Vanaf een bepaald aantal uren beeldschermwerk per dag moet de werkplek voldoen aan een aantal (ergonomische) eisen. Vanaf welk aantal uren beeldschermwerk per dag is dat?

- a)  2 uur per dag
- b)  4 uur per dag
- c)  6 uur per dag
- d)  1 uur per dag

< Vorige   Volgende >   Stop

### Voorbeeldvraag 2



### Meer informatie?

Neem contact op met Eva van den Berg  
E [evavandenberg@vhp-ergonomie.nl](mailto:evavandenberg@vhp-ergonomie.nl)  
T 070 3051 966  
M 06 17 554 333

### Waarom *vhp e-trainer*?

1. Uw medewerker wordt aangesproken op de eigen verantwoordelijkheid.
2. Uw medewerker leert gezond te werken aan het beeldscherm.
3. U krijgt gerichte informatie over de stand van zaken wat betreft kennis en gedrag ten aanzien van gezond werken in uw bedrijf.
4. Uw medewerkers kunnen op ieder gewenst moment vragen beantwoorden en kennis tot zich nemen.
5. Wij maken *vhp e-trainer* voor uw bedrijf op maat.